

Pour cette première édition 2024, nous vous proposons de découvrir certaines actualités en couleurs de la vie de GEM de notre belle région.

Culture, créativité, annonces, humour toujours et entraide à l'ordre du jour.

RECRUTEMENT

Le GEM REVLA à Isle sur la Sorgue (84) recrute une animatrice-coordinatrice à plein temps dès à présent. Merci d'envoyer C.V. et lettre de motivation à l'adresse mail suivante : asso.revla@gmail.com



INVITATION
JOURNÉE PORTES OUVERTES
DU GEM COEZION LE MARDI
2 AVRIL 2024 DE 10H À 18H

876 CHEMIN DE LA FARLÈDE
 83500 LA SEYNE-SUR-MER
 06-46-47-11-97 OU 04-94-12-36-71
 MERCI DE CONFIRMER VOTRE VENUE SVP

LES ADHERENTS DU GEM COEZION VOUS INVITENT LE TEMPS D'UNE JOURNÉE CONVIVIALE À VENIR DÉCOUVRIR OU REDÉCOUVRIR LE GEM ET SES ACTIVITÉS.

VOUS POURREZ, ENTRE AUTRES, PARTICIPER LIBREMENT AUX PRÉSENTATIONS DE CERTAINES ACTIVITÉS ET ADMIRER LES CRÉATIONS RÉALISÉES PAR LES ADHÉRENTS.

LES FAMILLES ET PARTENAIRES SONT LES BIENVENUS !

Ci-dessous, une composition collage et photo d'Éric de **GEMME DE SOI** inspirée d'une exposition médiatisée sur la vie de la photographe et réalisatrice Agnès Varda (1928-2019) présentée à la Tour LUMA à Arles. L'atelier s'inscrit dans le cadre du projet Tous Égaux Derrière l'Objectif (TEDO) auquel plusieurs adhérents participent depuis 2 années.



UNE IDÉE À PARTAGER



- 1 LOGO
 - du plastique fou
 - des feutres style POSCA
- et voilà, le tour est joué pour fabriquer un badge, un porte clef... à l'image de votre GEM !!

PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE

C'est avec une grande fierté que Stéven B. adhère à **PROVENCE VERTE**, soutenu par les animateurs peu fiers également et le CODES 83, est désormais secouriste en Santé Mentale.

Pour aller à la Formation j'ai fait du covoiturage avec la Police Rural de Pourrières qui eux aussi avaient cette formation, donc c'était sympa de partager et de faire le trajet avec eux. Ce que j'ai aimé dans cette formation c'est apprendre de nouvelles choses, faire des rencontres de personnes intéressantes et de partager avec elles nos opinions, les situations et le vécu. Cela m'a apporté une vision différente sur les personnes en situation de détresse et de savoir comment les aborder et les aiguiller. Je recommande cette formation qui est très intéressante et instructive. Je remercie le GEM de m'avoir permis d'y assister.



Retour sur expérience

J'aime bien venir au GEM. J'apporte mon aide au GEM et le GEM m'apporte son aide en retour. Christian, LA VIE LÀ

LE SAVIEZ-VOUS ?

Formation FNAPSY

La Fédération Nationale des Associations d'Usagers en Psychiatrie, propose aux animateurs des GEM une formation GRATUITE d'une durée de 2 jours. La première session aura lieu les **22 et 23 avril 2024** à **Marseille**. Peut-être... une bonne occasion pour s'y croiser ? Inscriptions sur <https://forms.gle/HgKLF4js11iqKFVf7>

“L'entraide est le plus grand des biens.”
 Victor Hugo(1802-1885)



AU GEM FRATERNITÉ

Pour rompre l'isolement des habitants de **Puget-Théniers** et ses alentours, Amandine, animatrice, est à la recherche sans relâche de partenaires. Trois personnes déjà parties prenantes de cette course folle, ont hâte que leur petit groupe s'agrandisse. Tout cela laisse envisager un bel espace au cœur des Vallées des Alpes Maritimes, pour de futurs adhérents désireux de partager des expériences. De beaux souvenirs en perspective pour ce nouveau GEM soutenu par ISATIS.

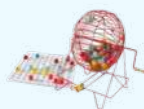


La boîte à idée de LA VIE LÀ



À La Colombe Dignoise

nous réalisons durant la période hivernale un loto par mois au sein du GEM. Nous avons fait appel à l'usine de l'Occitane en Provence à Manosque qui a bien voulu être notre donateur, unique, avec de multiples lots offerts de produits de l'occitane. Le prix du carton pour les adhérents est de 1€ avec la possibilité d'en acheter au maximum 2 afin de pouvoir laisser une chance à tous. Les adhérents



sont très contents ... Pardi :)



Mira, en mode Jaune Fashion et non citron pressé car à Menton, on prend le temps !

Fête des citrons à Menton

J'ai bien apprécié cette visite des jardins et surtout l'exposition d'orchidées, en compagnie des résidents de Résidences Accueil de Nice. Ils sont vraiment sympas et nous avons déjeuné tous ensemble en bord de mer. David

Les Cœurs Veillants



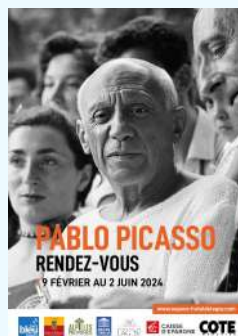
" Le GEM est un outil qui m'a permis de rompre la solitude. Savoir que ce lieu existe m'aide beaucoup." Gérard, LA VIE LÀ

EXPO PICASSO

Départ à 10h de **Planète GEM** en route pour Saint- Rémy de Provence et l'exposition « PABLO PICASSO, Rendez-vous » qui se déroule dans l'Espace Hôtel de Lagoy. Photos, dessins, représentations de tableaux du Maître ... Nous avons exploré la vie du peintre né en 1881, de son enfance à sa mort, en 1973. À travers des lettres imaginaires adressées au peintre, David LAWRENCE fait parler différentes personnalités qui ne l'ont pas forcément connu.

En 4 mots : GÉNIALE, INTERESSANTE, ENRICHISSANTE et **COLORÉE!!!** Cette expo a ouvert les appétits ! L'espace Lagoy est immense, pour les sportifs des escaliers, pour les autres un ascenseur et c'est autour de bonnes pizzas que nous avons fini de refaire la vie de Picasso.

Réservation sur internet, ENTRÉE GRATUITE pour les 6 adhérents et 8 euros pour l'animatrice. Pour se garer... se lever tôt ou avoir un coup de bol, surtout quand c'est jour de marché, à savoir un mercredi !!

**LA COLOMBE DIGNOISE :**

04 92 35 08 97 / 07 83 11 11 83
gemdedigne@gmail.com

LA VIE LÀ :

04 22 53 10 75 / 06 78 42 95 19
gemgrasse@isatis.org

LES CŒURS VEILLANTS :

04 22 53 15 14 / 07 55 58 51 27
gem.menton@isatis.org

GEM FRATERNITÉ :

04 94 50 72 64 / 07 50 59 86 07
gem.fraternite@isatis.org

PROVENCE VERTE :

06 98 27 29 63
gemp910@gmail.com

GEMME DE SOI :

04 90 47 61 21 / 06 09 80 62 55
gem.arles@isatis.org

PLANÈTE GEM :

09 88 33 05 46 / 07 55 59 93 12
planetegem@isatis.org

REVL A :

07 77 86 72 61 / 09 87 16 70 37
asso.revla@gmail.com

COEZION :

06 46 47 11 97 / 04 94 12 36 71
coezion.asso@gmail.com

PUGET-THÉNIERS :

07 56 38 87 13
a.linari@isatis.org



Une annonce à partager,
une envie de
participer au bulletin ?

Contact ☑ 07 50 59 02 58
☑ f.coulet@isatis.org