

Ce 1^{er} numéro interGEM en région PACA est, nous l'espérons, le début d'une nouvelle aventure GEMoises. Ce bulletin a pour but de faciliter la mise en relation entre GEM en partageant des informations, des idées, des anecdotes... mais aussi d'initier de nouvelles rencontres autour, pourquoi pas, d'un pique nique ensoleillé ! S'il permet également aux GEM de gagner en visibilité alors, ce sera tout bénéf !

Dans cette toute première édition, 7 GEM de 4 départements sont à l'honneur et ont le plaisir de se présenter.

« Il se faut s'entraider, c'est la loi de la nature » Jean de La Fontaine, L'âne et le chien.

Dates d'anniversaire

La Vie Là : 13 / 12 / 2007
 Gemme de soi : 01 / 07 / 2008
 La Colombe Dignoise : 21 / 07 / 2008
 GEM Fraternité : 25 / 05 / 2009
 Provence Verte : 12 / 2019
 Planète GEM : 11 / 03 / 2020
 Les Cœurs Veillants : 25 / 11 / 2020



Focus sur les Alpes Maritimes Littorales (06)

LES CŒURS VEILLANTS - Menton

Notre GEM est tout récent, il fait ses premiers pas avec les impacts de la crise sanitaire et il s'en sort pas mal malgré cela. Il a un Conseil d'Administration collégial. À la fin de l'année 2022 nous avons 17 adhérents. Nous sommes dans un grand local au rez-de-chaussée d'un immeuble. On partage diverses activités animées par des adhérents ou les animatrices : manucure, jeux de société, de la pétanque, atelier écriture, mosaïque, mandalas... On fait des balades en Italie, à Menton mais aussi dans l'arrière pays. Depuis peu on s'initie à la sophrologie. On aime beaucoup notre atelier cuisine qui nous donne l'occasion de faire un repas partagé tous les mercredis, jour de présence parmi nous de Céleste et Alexandrine salariées d'ISATIS, notre organisme gestionnaire. Notre parrain est l'UNAFAM. La suite...au prochain numéro !



LA VIE LÀ - Grasse



Le GEM La Vie Là, anciennement Intermezzo, est dans une grande maison avec de beaux espaces extérieurs. Il a permis en 2022 à 35 personnes en difficulté psychique de profiter des activités proposées. Le Conseil d'Administration collégial avec le soutien de Danièle et Marie, les animatrices à mi-temps, organise la vie associative. Les adhérents proposent des activités de peinture, ping-pong, karaoké, mosaïque, jardinage, des repas partagés, etc. Chacun est libre de participer, faire autre chose et souvent cela donne des activités mises en place de façon spontanée. Nous participons depuis fin 2022 à un projet de PODCAST avec un SAMSAH à Cannes. Pour faire les sorties, on covoiture car le GEM n'a pas de véhicule. L'équipe en CDI est salariée d'ISATIS et l'UNAFAM notre marraine. On est heureux que notre GEM existe encore car il revient de loin !!



Œuvre collective, GEM La Vie

Petit tour dans

les Alpes de Hautes Provence (04)

Nous avons eu en 2022, 44 adhérents, en comptant les 6 adhérents bienfaiteurs. Notre GEM La Colombe Dignoise a été créée en 2008. Nous avons 2 salariées à temps partiel et en CDI qui s'appellent Christine (coordinatrice) et Virginie (animatrice). Nous accueillons un public avec des troubles psychiques. Nous avons 2 parrains soit : Les amis de la tour et l'UNAFAM depuis le début de la création

du GEM. Nous sommes ouverts les lundis, mardis, jeudis et vendredi de 13h à 18h, et le mercredi de 10h à 18h, les ouvertures des samedis sont en principe et le plus souvent réalisées en autonomie par nos adhérents. Nous fonctionnons avec un bureau et des membres d'administration. Nous avons des ateliers qui sont réalisés par les adhérents eux-mêmes comme l'atelier échec, l'atelier écriture. Nous avons un atelier cours d'anglais avec une prof d'anglais toutes les semaines durant 1h, des ateliers numériques en partenariat avec la Croix Rouge, l'atelier cuisine tous les mercredis matin suivi du repas partagé, atelier ciné/pizza une fois par mois, l'atelier « Les entendeurs de voix » animé par un pair-aidant de l'association ESPERPRO tous les jeudis après-midi...



LA COLOMBE DIGNOISE - Dignes les bains

« Venir au GEM, ça ne guérit pas mais ça aide sacrément ! » Céline, Gemme de Soi

L'association est administrée par un CA avec 3 membres au Bureau. Il y a 2 animatrices ISATIS à mi-temps, Séverine et Virginie. L'UNAFAM est marraine du GEM. Pour 8 euros, les personnes qui ont des difficultés psychiques peuvent adhérer. Nous avons une trentaine d'adhérents que nous accueillons du lundi au vendredi de 10h à 16h30 mais l'équipe ouvre et ferme un peu avant. Depuis le 1er confinement, il n'y a plus d'activité le week-end ou en soirée mais certains membres s'organisent entre eux pour se voir en ville ou chez les uns et les autres. On aime bien manger, boire un café mais aussi les activités manuelles et de créativité, se balader, visiter des lieux culturels, rencontrer d'autres GEM. Nous animons certaines des activités comme les ateliers « Réflexion », yoga sur chaise, peinture, jeux de société, notre journal REBOND... Depuis 2022, on s'initie au numérique à l'aide d'une tablette et de nos téléphones. Nous avons un projet en cours axé sur le théâtre /vidéo.



Notre GEM Provence Verte, en itinérance avec son camion a été créé pour les personnes fragilisées socialement et/ou psychologiquement par l'organisme gestionnaire PHAR 83. Pour

que les adhérents se rencontrent, nous établissons des conventions avec des communes qui mettent à notre disposition des salles. Nos permanences ont lieu à Pourrières les lundis de 9h à 12h et Pourcieux de 13h30 à 16h, les mardis à Rians de 10h à 12h et 13h30 à 16h. Selon le site, il peut y avoir de 6 à 20 adhérents. Avant, nous allions les jeudis à Tavernes, mais désormais ce temps est remplacé par du télétravail pour Véronique et Marvin, nos animateurs à mi-temps, artistes dans l'âme, mais aussi pour des moments intér-adhérents en autonomie. Nous venons de réaliser 1 voyage « bien être » de 2 jours à Sainte Maxime. Nous faisons beaucoup d'actions artistiques : atelier mosaïque avec une artisane de Rians, atelier céramique avec une céramiste toujours de Rians, atelier créatif axé sur de la récup et encore, par exemple, atelier écriture. Nous aimerions réaliser des objets en résine pour participer à un marché. Nous allons aussi collaborer avec des artistes en résidence grâce à la DRAC, organiser des sorties culturelles comme au MUCEM à Marseille et visiter des villages alentours à nos lieux de permanences. Notre parrain est l'association GARRIGUES.

Direction

les Bouches du Rhône (13)



GEMME DE SOI - Arles

Le Gem d'Arles est destiné aux personnes souffrant d'un handicap et aux écorchés de la vie, trop souvent esseulés. Tous les mois, en fonction de leurs envies, est établi un planning d'activités. Chaque membre peut participer aux activités et/ou animer un atelier autour d'une passion qu'il souhaite partager. Il y a des activités sportives (tennis, marche, piscine plein air, balade à cheval, journée plage, pétanque, bowling, aquagym, etc.), des activités culturelles (visites de musées et monuments, cinéma, atelier photographie « Tous Egaux Devant l'Objectif », etc.) et des activités manuelles (crochet, atelier décoration d'intérieur, dessin, peinture, cuisiner ensemble tous les lundis pour un repas commun, etc.). Le GEM dispose d'un joli jardin dans lequel nous cultivons des légumes et des fleurs. Dès les beaux jours c'est un formidable espace de détente où nous faisons des activités, prenons repas et collations et organisons des barbecues très appréciés. Autour de toutes ces activités, des liens se tissent, on s'épanouit et on rigole vraiment bien. Avec le temps, on se rend compte que le plus dur au final a été d'oser pousser le portillon du GEM...



PLANÈTE GEM - Salon de Provence

Notre aventure a démarré fin 2018. En 2022, notre Planète a accueilli 27 adhérents mais aussi Caramel, le chat, mascotte du GEM, qui ne paie pas la cotisation de 8 euros. Nous avons un CA collégial. Nous animons des ateliers comme l'esthétique, la cuisine, les arts créatifs, les karaokés ... Les animatrices, Isabelle et Sandrine, à mi-temps, nous ont converti au théâtre et à la permaculture. On a un petit jardin avec quelques légumes et des fleurs et nous voulons faire des créations avec des palettes. On aime les sorties, les visites culturelles, les rencontres avec d'autres GEM. On essaie de faire des actions solidaires destinées à d'autres personnes, comme par exemple les victimes en Ukraine. Nous n'avons pas encore fait de séjour. ERIZU est notre association marraine et ISATIS notre gestionnaire. Le GEM fonctionne du lundi au vendredi de 10h à 16h30 et 1 samedi sur 2. Quand l'équipe est absente, nous ouvrons en autonomie. À très bientôt !

LA COLOMBE DIGNOISE :

04 92 35 08 97
gemdedigne@gmail.com

LA VIE LÀ :

04 22 53 10 75 / 06 78 42 95 19
gemgrasse@isatis.org

LES CŒURS VEILLANTS :

04 22 53 15 14 / 07 55 58 51 27
gem.menton@isatis.org

GEM FRATERNITÉ :

04 94 50 72 64 / 07 50 59 86 07
gem.fraternite@isatis.org

PROVENCE VERTE :

06 98 27 29 63
gemp910@gmail.com

GEMME DE SOI :

04 90 47 61 21 / 06 09 80 62 55
gem.arles@isatis.org

PLANÈTE GEM :

09 88 33 05 46 / 07 55 59 93 12
planetegem@isatis.org