

L'été a été chaud, ensoleillé, festif, créatif... À l'image de ce trimestre qui s'achève, humour et bonne humeur sont à l'ordre du jour de ce 2ème numéro rédigé avec la participation de 8 GEM. Ce bulletin vous propose de survoler leur quotidien à travers des anecdotes, des annonces, des bons plans et des idées d'activités.

Peu de choses aident un individu davantage
que de lui donner des responsabilités et de lui faire confiance.

Booker Tallaferro Washington, 1856—1915



LE CONSEIL DE GEMME DE SOI



Toujours asseoir les personnes sensibles en voiture à l'avant du minibus. Au moins, il n'y a que le pare brise avant à nettoyer !

LE SAVIEZ-VOUS ?

Les GEM puisent leur origine de mouvements apparus au 19^{ème} siècle comme l'éducation populaire, la pédagogie nouvelle initiée par Célestin Freinet et Maria Montessori, ainsi que les travaux de psychiatres qui ont œuvré au décloisonnement de la « maladie mentale » et à l'ouverture des structures hospitalières sur le monde.

Philippe JACQUET, Président GEM FRATERNITÉ

D'après une formation CNIGEM 2020

Le **GEM REVLA**
a l'immense joie de vous présenter le
21 septembre 2023 à 18h
en avant première sa pièce théâtrale

*"Les couleurs de la vie :
c'est beau de rêver"*

Pour vous raconter ce qu'est un GEM, leur GEM, les comédiens, Gêmeuses et Gêmeurs, vous attendent au sein des locaux de leur association au :

**800 cours Fernande Peyre,
84 800 l'Isle sur la Sorgue**

La troupe recherche des lieux de représentation (GEM, CMP, hôpital de jour, etc.). Elle se déplace dans un périmètre de 1h .

Contact au verso

À DIFFUSER
AUPRÈS DU
PLUS GRAND
NOMBRE

Initiation Résine



Provence Verte

UNE IDÉE D'ACTIVITÉ À PARTAGER



Mira nous présente une activité de créativité toute simple : avec un serre tête, une trentaine de colliers de serrage, quelques perles, des fleurs en tissus ou du papier crépon, un pistolet à colle et de la peinture en bombe, on peut réaliser un joli diadème.



CULTURES
DU CŒUR

À La Colombe Dignoise, nous avons depuis le printemps dernier réalisé un partenariat avec l'association Culture du Cœur. Pour 50€ à l'année, il nous permet d'obtenir la gratuité pour des sorties culturelles (places de concert, de théâtre, de musée...) et cela est non négligeable pour notre budget associatif. Notre GEM a donc pu réaliser, courant de l'été, de nombreuses sorties avec nos adhérents.

Culture du cœur vous propose des sorties dans votre département mais également sur tout le territoire national. Vous pouvez effectuer ou cibler vos recherches en fonction de plusieurs critères.

Si vous êtes intéressés, et pour tous renseignements complémentaires, les départements de notre région ont chacun une antenne.

Vous pouvez visiter le site de l'association : <https://www.culturesducoeur.org>



Moi, je dis que le GEM c'est fait pour qu'on se lève tôt ! Christiane, GEM FRATERNITÉ

Le GEM REVLA (Revenir Vers Les Autres) est une association loi 1901 existante depuis 10 ans. Il organise des activités, des sorties en groupe, destinées aux usagers et anciens usagers de la psychiatrie ainsi qu'aux cérébro-lésés et aux traumatisés crâniens désireux de rompre leur isolement (physique ou psychique). L'association compte à ce jour une soixantaine d'adhérents.

12 personnes viennent en moyenne par jour dans ses locaux d'une grande surface de 150m2 mais sans extérieur. Actuellement, elle fonctionne avec deux animatrices coordinatrices dont une à plein temps et l'autre à mi-temps. Alice propose des ateliers Yoga et des sorties balades. Magali, elle, anime des ateliers théâtre et des activités créatives. Le GEM fait appel également à une psychologue pour le groupe de parole et une sophrologue.



CŒuvre collective, GEM 'La Vie Là'

Le GEM est une présence dans ma vie, un point fixe qui ne bouge pas. Il a le mérite d'exister. C'est un point de repère.

Un coup de GEM et ça repart !

Sylvie, Les cœurs VEillants

SCOOOR

Pour la promotion des actions de leur GEM, les adhérents de Provence Verte ont eu le plaisir de rencontrer cet été Edoxie ALLIER, journaliste au quotidien en ligne HOSPIMEDIA qui informe sur l'actualité du sanitaire et du médico-social.



La petite perle du trimestre

Christiane aux animatrices:

Mais ... Séverine et Virginie, je ne comprends pas, c'est bête vous n'êtes jamais là les jours d'ouverture en autonomie !



Au GEM Fraternité, le TROC, on aime !

Il y a pas le feu à GEMME DE SOI mais au cas où

Quand on a reçu le nouveau boîtier d'alarme incendie, Julie l'animatrice et la coordo ont bien rappelé de ne pas appuyer sur le bouton sauf en cas d'incendie. Mais au GEM, il y en a toujours qui ont besoin de tout toucher..... et vlan voilà hiiii hiii hiiii hiiii hiiiiiiiiiiiiiiiiii hi hiiiiiiiiii. Impossible de l'arrêter !!! Heureusement nos mac giver ont réussi de façon bizarre, avec un bout de scotch, à la stopper ! Maintenant on sait, notre dispositif alerte incendie fonctionne super bien !! Pourvu qu'on ait jamais à l'actionner pour de vrai ! Maria et Alain

À PLANÈTE GEM il est

On y est comme des dans l'eau ! Valérie

- LA COLOMBE DIGNOISE :**
04 92 35 08 97 / 07 83 11 11 83
gemdedigne@gmail.com
- LA VIE LÀ :**
04 22 53 10 75 / 06 78 42 95 19
gemgrasse@isatis.org
- LES CŒURS VEILLANTS :**
04 22 53 15 14 / 07 55 58 51 27
gem.menton@isatis.org
- GEM FRATERNITÉ :**
04 94 50 72 64 / 07 50 59 86 07
gem.fraternite@isatis.org
- PROVENCE VERTE :**
06 98 27 29 63
gemp910@gmail.com
- GEMME DE SOI :**
04 90 47 61 21 / 06 09 80 62 55
gem.arles@isatis.org
- PLANÈTE GEM :**
09 88 33 05 46 / 07 55 59 93 12
planetegem@isatis.org
- REVLA :**
07 77 86 72 61 / 09 87 16 70 37
asso.revla@gmail.com



Votre GEM souhaite passer une annonce, participer au bulletin ?

Contact ☑ 07 50 59 02 58
☑ f.coulet@isatis.org