

CONNAISSANCE DES TROUBLES PSYCHIQUES ET DU HANDICAP PSYCHIQUE

Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM)

Troubles psychiques et handicap psychique : de quoi parle-t-on ?

Troubles psychiques chez les jeunes adultes : de quoi parle-t-on ?

ACCESSIBILITÉ PSH

Merci de nous contacter afin que nous envisagions l'adaptation ou l'orientation nécessaire pour les personnes en situation de handicap.



ISATIS FORMATION

Emmanuelle DURENNE
04 92 07 50 50
e.durenne@isatis.org



PFOO

[Date révision : 11/2021 – N° version : V2]

PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE (PSSM)

Les Premiers Secours en Santé Mentale constituent l'aide apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale, ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale des gestes de premiers secours qui, eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté.

Objectifs

- > Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale.
- > Mieux appréhender les différents types de crise en santé mentale.
- > Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information.
- > Mieux faire face aux comportements agressifs.
- > Tester et s'approprier un plan d'action pouvant être utilisé pour apporter un soutien immédiat face à des problèmes de santé mentale.

Éléments forts

Une démarche pédagogique participative pour :

- > Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale.
- > Revoir ses représentations concernant la santé mentale.
- > Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale.

Contenu détaillé de la formation

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale.

- > Troubles de santé mentale émergents : dépression, problèmes d'anxiété, psychose, problèmes liés à la dépendance.
- > Crises en santé mentale : pensées et comportements suicidaires, attaques de panique, événements traumatiques, états sévères de psychoses, effets sévères liés à l'utilisation de l'alcool et de substances toxiques, conduites agressives.

Méthode pédagogique

- > Travail en sous-groupes, jeux pédagogiques, exercices et vidéos.

Suivi et évaluation

- > Tour de table (présentations, attentes...).
- > Questionnaire de positionnement.
- > Évaluation / test final de connaissances.
- > Évaluation "à chaud" à l'issue de la formation.
- > Questionnaire de satisfaction du stagiaire.
- > Attestation de formation, feuille d'émargement.

LES

Un « Manuel des Premiers Secours en Santé Mentale » est remis à chaque participant.



PUBLIC ET PRÉREQUIS

Tout public

Aucun prérequis nécessaire

INTERVENANT

Formateur(trice) accrédité(e)
PSSM France



Formatrice accréditée



Formateur accrédité

DURÉE

2 jours (14 heures)

LIEUX ET DATES

Calendrier disponible auprès de votre interlocutrice ISATIS Formation (coordonnées en bas de page) et sur le site pssmfrance.fr

TARIF

250 € / personne

BON À SAVOIR !

Pour en savoir plus sur les Premiers Secours en Santé Mentale, consultez le site pssmfrance.fr