

## CONNAISSANCE DES TROUBLES PSYCHIQUES ET DU HANDICAP PSYCHIQUE

### Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM)

Troubles psychiques et handicap psychique : de quoi parle-t-on ?

Vivre avec des troubles psychiques : de la maladie au handicap

Troubles psychiques chez les jeunes adultes : de quoi parle-t-on ?

Approches psychothérapeutiques : quelle méthode pour quel profil ?



PFOO

## PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE (PSSM)

*Les Premiers Secours en Santé Mentale constituent l'aide apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale, ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale des gestes de premiers secours qui, eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté.*

### Objectifs

- > Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale.
- > Mieux appréhender les différents types de crise en santé mentale.
- > Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information.
- > Mieux faire face aux comportements agressifs.
- > Tester et s'appropriier un plan d'action pouvant être utilisé pour apporter un soutien immédiat face à des problèmes de santé mentale.

### Éléments forts

Une démarche pédagogique participative pour :

- > Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale.
- > Revoir ses représentations concernant la santé mentale.
- > Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale.

### Contenu détaillé de la formation

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale.

- > Troubles de santé mentale émergents : dépression, problèmes d'anxiété, psychose, problèmes liés à la dépendance.
- > Crises en santé mentale : pensées et comportements suicidaires, attaques de panique, événements traumatiques, états sévères de psychoses, effets sévères liés à l'utilisation de l'alcool et de substances toxiques, conduites agressives.

### Méthode pédagogique

- > Travail en sous-groupes, jeux pédagogiques, exercices et vidéos.

### Suivi et évaluation

- > L'évaluation se fait en continu à partir d'exercices pratiques et de temps d'échanges.
- > Un questionnaire d'évaluation est rempli en ligne après la formation.

LES +

Un « Manuel des Premiers Secours en Santé Mentale » est remis à chaque participant.



### PUBLIC ET PRÉREQUIS

Tout public

Aucun prérequis nécessaire



### INTERVENANT

Formateur(trice) accrédité(e)  
PSSM France



### DURÉE

2 jours



### LIEUX ET DATES

Calendrier disponible auprès de votre interlocutrice ISATIS Formation (coordonnées en bas de page)



### TARIF

250 € / personne

### BON À SAVOIR !

Pour en savoir plus sur les Premiers Secours en Santé Mentale, consultez le site [pssmfrance.fr](http://pssmfrance.fr)



### ISATIS FORMATION

Emmanuelle DURENNE  
04 92 07 50 50  
[e.durenne@isatis.org](mailto:e.durenne@isatis.org)

# CALENDRIER DES FORMATIONS



## “PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE (PSSM)”



- Jeudi 11 et vendredi 12 mars 2021 à **Nice (06)**
- Jeudi 25 et vendredi 26 mars 2021 à **Avignon (84)**



- Lundi 12 et mardi 13 avril 2021 à **Digne-les-Bains (04)**
- Jeudi 15 et vendredi 16 avril 2021 à **Aix-en-Provence (13)**



- Jeudi 23 et vendredi 24 septembre 2021 à **Avignon (84)**



- Jeudi 7 et vendredi 8 octobre 2021 à **Aix-en-Provence (13)**
- Jeudi 7 et vendredi 8 octobre 2021 à **Nice (06)**



- Jeudi 15 et vendredi 16 novembre 2021 à **Digne-les-Bains (04)**