

DOSSIER P. 2-3

« La Ferme d'Ascros », lieu de vie et d'insertion situé dans un village perché des Alpes-Maritimes



ÉDITORIAL

Moment important que celui d'une Assemblée Générale. C'est ce que l'on nous dit. A raison.

Et c'est vrai que les moments importants sont... importants. Moments particuliers de notre vie, de la vie de tous ceux qui nous entourent, de la vie de notre association.

Mais combien de petits moments avant que d'en faire un important !

Combien de ces petits mots, de ces petits gestes, de ces réflexions et de ces actions qui, au fil du temps, quittent nos mémoires et forgent pourtant ce qui fait la réussite des objectifs que nous nous fixons.

« Cétadire », premier du nom, vient combler un peu de cette injustice faite à l'anonymat du quotidien. Vous apprendrez notamment qu'il existe une « fontaine de vie » et ne manquez pas d'être étonné d'y voir couler de la sérénité. Enfin, ce n'est pas vraiment un étonnement. Pas avec l'attention qui est donnée à tous ces petits mots, ces petits gestes...

Philippe RÉGIOR
Président d'ISATIS



Qui a eu cette idée folle un jour d'inventer la Mad Pride ?

La deuxième édition de la Mad Pride s'est déroulée le 13 juin dernier à Paris. Près de 500 personnes ont défilé dans les rues de la capitale, dans un esprit bon enfant et festif, pour dénoncer la stigmatisation et les préjugés face aux maladies mentales. La Mad Pride, comprenez « Fierté des fous » ou encore « Marche des fous », est un mouvement populaire né aux Etats-Unis dans les années 90, avant de s'exporter au Canada, en Australie, en Afrique du Sud, en Angleterre... En France, la première Mad Pride a eu lieu en 2014 à Paris, à l'initiative d'associations dont Advocacy France, Aftoc, Bicycle, France Dépression, Humapsy, Vie Libre et "Schizo ?... Oui !". Les associations organisatrices de la Mad Pride française se sont ensuite constituées en association afin de pérenniser le mouvement. « Fous et alors ? » Le slogan de l'association La Mad Pride affirme la revendication du droit à la différence des personnes en difficulté psychique...

Plus d'infos sur : www.lamadpride.fr

La Ferme d'Ascros

À l'ascension de l'insertion

Comme son nom l'indique, « La Ferme d'Ascros » est située à... Ascros, un petit village perché des Alpes-Maritimes. Depuis 5 ans, la Ferme accueille des personnes souffrant de troubles psychiques au travers de dispositifs d'hébergement et d'accompagnement au travail. Visite guidée d'un lieu de vie et d'insertion pas comme les autres...

Et si nous prenions un peu de « hauteur » ? Pour rejoindre Ascros plus précisément, village du haut pays niçois perché à 1145 mètres d'altitude, dominant les vallées du Var et de l'Estéron.

Ascros, son château du XI^{ème} siècle, son église romane, ses restanques verdoyantes et, depuis 2010, sa Ferme...

Quoi de plus banal qu'une ferme en milieu rural ? Et bien, cette Ferme, fruit d'une collaboration acharnée entre notre association et la commune d'Ascros est d'un genre particulier : une sorte de « jardin extraordinaire » confié à des personnes « peu ordinaires » !

Des gens en mal d'autonomie et de repères, des gens abîmés par la vie ou la maladie, ceux-là mêmes que l'on dénomme les « handicapés psychiques »...

Traiter le handicap psychique de manière bucolique... c'est donc le pari qu'a pris ISATIS !

Cet endroit, désigné dans notre jargon par l'appellation « complexe médico-social de vie et d'insertion », qui regroupe un FAM, un ESAT et un Foyer d'Hébergement, ISATIS veut le voir comme une halte, plus ou moins longue, dans des parcours de vie souvent chaotiques. Et



c'est porté par des maîtres-mots tels que stabilisation, resocialisation, insertion, épanouissement, que la Directrice Magali Monchicourt et les professionnels qui constituent l'équipe pluridisciplinaire unissent chaque jour leurs compétences pour accompagner ces personnes vers un avenir meilleur.

« Fuont de la vie » (Fontaine de vie), c'est le nom du lieu-dit qui abrite cet endroit qui fleure bon l'insertion... Heureux présage, non ?



ILS ONT DIT...

“Je préfère bosser dans la ronce que sur un rond point au milieu de voitures.” **Grégory**, travailleur ESAT

“La Ferme d'Ascros, déjà cinq années d'aventures quotidiennes... Merci pour ce reportage qui nous touche et qui a su retranscrire quelque chose de « l'âme » de cet établissement. Je remercie l'ensemble des professionnels de la Ferme, en sachant parfaitement combien le travail qui y est réalisé, au regard des valeurs de l'association, nous tient à cœur.” **Magali Monchicourt**, Directrice Territoriale ISATIS





Parole de
renard

Ragaillardi par l'air de la montagne, notre reporter, alias le petit renard devenu la mascotte de notre association, a souhaité vous faire partager un peu de cet univers pastoral...

Là-bas...

Pour mon premier article de la lettre d'ISATIS, j'ai proposé de me rendre à Ascros. Là-bas...

Je pensais avoir de quoi me sustenter avec les poules, les chèvres... Je m'en léchais déjà les babines. J'ai beau être un petit renard sur papier glacé, je n'en reste pas moins un renard... Et bien figurez-vous qu'il a fallu que je change mon fusil d'épaule. Là-bas, les animaux débordent d'amour et cela vous envahit ! Oui, j'ai été touché par la grâce de cette poule qui m'explique comment les résidents du FAM prennent soin d'elle et de ses copines. Ce qui saute au museau, c'est qu'ici tout est calme et c'est cette impression que tous expriment avoir ressentie lors de leur première venue. L'air de la montagne, ça vous gagne !

J'ai quand même voulu vérifier que tout était si rose ici. Alors, j'ai rencontré Yvette, la fleuriste de Puget-Théniers (commune voisine d'Ascros). Elle me confie que les craintes ressenties, à l'annonce de l'ouverture de la Ferme, appartiennent bel et bien au passé, et constate avec plaisir que les mentalités évoluent au fur et à mesure que les histoires de vie se croisent...



En compagnie des travailleurs de l'ESAT

J'ai rencontré Grégory, Raphaël, Willy, Michel, Lionel, Rébecca, Cédric et Guillaume, qui forment l'équipe de l'ESAT. Avec bon cœur, ils me racontent quelques anecdotes qui témoignent d'une proximité évidente avec la population et m'expliquent que le « bouche à oreille » fonctionne bien dans la vallée. Ils décrivent avec enthousiasme leurs interventions chez des particuliers mais également dans une gendarmerie, dans une crèche, ou encore auprès des services techniques de la commune. Et ce n'est pas peu fiers qu'ils évoquent le fait que des élus passent leur dire bonjour, qu'ils ont été photographiés pour paraître dans l'article d'un journal local, qu'ils ont été invités au restaurant pour manger avec le premier adjoint au maire d'Ascros ! C'est une vraie petite entreprise qui se



développe grâce au professionnalisme de cette joyeuse équipe soutenue par Nicolas Laugier, le moniteur d'atelier.

« Notre investissement, c'est l'image qu'on donne de nous, d'ISATIS. Ici, c'est un peu comme si on était à notre compte », ajoute Grégory. Aussi, des projets, il y en a plein, notamment développer l'activité hivernale autour du bois de chauffage...

La Ferme d'Ascros, c'est :

→ Un **DOMAINE DE 27 HECTARES** avec quatre pavillons d'hébergement, un pavillon administratif et un bâtiment abritant la chèvrerie.

→ Un **FAM** (Foyer d'Accueil Médicalisé) pourvu de 24 places d'hébergement à temps complet destinées à des personnes orientées par la CDAPH (Commission des Droits et de l'Autonomie des Personnes Handicapées). Un accompagnement axé essentiellement autour d'activités favorisant l'autonomie et le lien social.

→ Un **ESAT** (Etablissement et Service d'Aide par le Travail) de 8 places proposant des activités en lien avec le caractère rural des lieux mais également des prestations de ménage ou encore de peinture. Les travailleurs de l'ESAT ont la possibilité d'être hébergés dans un **FOYER ÉCLATÉ** basé à Puget-Théniers, commune voisine.

→ Un **FOYER D'HÉBERGEMENT** accueillant 4 jeunes adultes issus des Foyers de l'enfance.

→ Une **ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE** : directrice, chef de service, assistante de direction, secrétaire, médecin, infirmiers, psychologues, AMP (aides médico-psychologique), CESF (Conseiller en Economie Sociale et Familiale), animateurs, moniteurs d'ateliers, éducateurs spécialisés, agents d'entretien, chef de cuisine, cuisiniers, surveillants de nuit.

Rencontre avec...

Philippe, résident du FAM

Cet homme de 53 ans, arrivé à la Ferme d'Ascros il y a 4 ans après un parcours parsemé d'embûches (chômage, surendettement, divorce...) le menant tout droit à la dépression, n'aurait jamais imaginé que ce milieu rural pourrait un jour représenter une telle source de bien-être et d'apaisement. C'est ici qu'il a appris à se retrouver et il se sent prêt, désormais, à vivre seul.

Carole, éducatrice spécialisée

Tenant à témoigner des bienfaits de la chèvrerie sur les résidents, Carole explique que tous semblent assimiler ce lieu propice à l'apaisement à une sorte de refuge, chacun étant libre de s'y investir à sa façon, de manière encadrée ou parfaitement autonome.



C'est arrivé près de chez nous

Quoi de neuf chez ISATIS ? Remontons un peu le temps pour le découvrir...



Instant ciné à l'AG

Le 1er juillet 2015, « L'Instant Bastide » de Grasse a servi de décor à l'Assemblée Générale Ordinaire d'ISATIS. Une séance matinale présidée par Philippe Régior, secondé pour l'occasion par la Vice-présidente Michèle Dorival et le Directeur Général Jean-Claude Greco, qui s'est déroulée sous les meilleurs auspices en présence d'une cinquantaine d'invités. Puis, après un intermède autour d'un buffet, la salle de réunion s'est transformée en salle obscure... A l'affiche, le film « Mémoire d'ados... volée » réalisé par Serge Arnaud avec, dans les rôles principaux, les jeunes gens accueillis au sein du Foyer Jeunes de la Ferme d'Ascros. Des échanges intéressants autour des bienfaits de l'atelier comédie sur ces graines d'acteurs, mais également des témoignages poignants autour du handicap psychique sont venus clôturer cette belle journée placée sous le signe de la convivialité.



La cafétéria en fête

Le Centre Hospitalier Sainte-Marie de Nice et ISATIS se sont associés pour donner une nouvelle vie à la cafétéria de l'hôpital qui emploie, depuis lors, des personnes en situation de handicap bénéficiant d'un accompagnement social et professionnel. Dans l'esprit des « cafés ou bistrot », autour de chaises colorées, se rencontrent désormais patients, personnels et visiteurs. Une réalisation ambitieuse, symbole d'un partenariat fort entre les deux structures, consacrée le 10 septembre dernier lors d'une inauguration organisée dans un esprit particulièrement festif, sous le regard bienveillant de Philip Vrouvakis, Directeur de l'hôpital, et de Jean-Claude Greco, Directeur Général d'ISATIS. Soleil, petits fours, ambiance musicale, exposition de meubles en carton confectionnés par les bénéficiaires du SAMSAH d'ISATIS... La cafétéria était en fête, pour le plus grand plaisir de tous !



Inauguration gourmande

« Gourmandigne »... Derrière ce nom qui met en appétit se cache, à Digne, notre Epicerie Sociale et Solidaire tenue par des travailleurs handicapés. Si son but premier est de proposer une aide alimentaire aux personnes en difficulté, Gourmandigne se veut également un lieu où il fait bon se retrouver et partager des moments de convivialité. Alors, pour fêter « dignement » la réussite de ce dispositif, ISATIS avait mis les petits plats dans les grands lors de l'inauguration organisée le 17 septembre ! Au menu, de savoureux discours servis par notre Président Philippe Régior, mais également Jean-Claude Greco, Directeur Général, Laurent Grieu, Directeur Territorial, Patricia Granet-Brunello, Maire de Digne, Jean-Marie Beltramelli et Franck Di Benedetto, respectivement Président et Responsable du service d'action sociale de la CAF du département. Tous les ingrédients étaient réunis pour faire de cette pause gourmande un beau moment de solidarité !

AU SUD, DU NOUVEAU

Si la vie d'une association est ponctuée de moments heureux tels que ceux décrits ci-dessus, il en est d'autres que nous vivons un peu « à contrecœur »... Ce fut le cas, au cours de ce dernier trimestre, lorsqu'il s'est agi de saluer Sophie Poulard, Directrice Territoriale des Bouches-du-Rhône, partie relever de nouveaux défis après neuf ans d'une précieuse collaboration ISATISsienne !

Pour la remplacer dans cette fonction, le choix s'est porté sur Armelle Bonnechaux qui, rappelons-le, a débuté son parcours salarié chez ISATIS il y a déjà 15 ans, et qui se retrouve donc à la tête de la Direction Var-Corse-Bouches-du-Rhône.

Souhaitons bonne continuation à Armelle et pleine réussite dans son nouveau projet professionnel à Sophie !

AgendAgendAgendAgendAgendAgend



27^e édition des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) en 2016

Thème : « Santé mentale et santé physique : un lien vital »

Dates : du lundi 14 au dimanche 27 mars 2016

Lieu : toute la France

À partir du thème annuel décidé par le Collectif national des SISM, professionnels, associations, usagers, aidants ou encore élus locaux organisent des actions d'information et de réflexion à destination du grand public : conférences, tables-rondes, ciné-débats, journées portes ouvertes, expositions, spectacles...

Plus d'infos sur : www.semaine-sante-mentale.fr